

Donnerstag 09. Juli 2026

	Großes Yoga Zelt	Yoga Zelt Teichwiese	Pavillion d’Amour	Dachboden Scheune	Kinder Space	Sacred Fire	Steinkreis
07:00							
08:00	ANANDA SPIRIT FESTIVAL Programm 2026				LEGENDE:		
09:00					 Yoga-Stunde (bitte eigene Yoga-Matte mitbringen)	 alle Willkommen (Vorführung oder Open Space)	
10:00					 Live-Konzert oder Workshop/ Yogastunde mit Live-Musik	 Kreativangebot für Kinder	
11:00					 Workshop, Singen, Tanzen,...	 Zeremonie mit Getränk (bitte Tasse mitbringen)	
12:00							
13:00							
14:00							
15:00	 15:30 - 16:00 Eröffnungs-Zeremonie						
16:00	 16:30 - 18:30 Shanta Vira Yoga <i>Michael Stewart</i>				 16:30 - 20:00 Kinderspace*	 17:00 - 23:59 Festivalfeuer	
17:00		 17:00 - 19:00 Shakti Rising – Hormonyoga <i>Omkari</i>	 17:00 - 19:00 Konzert <i>Sesia Limon</i>	 16:45 - 18:45 Kleine und große Wunder <i>Thomas Riedel</i>	 17:00 - 18:00 Kreativzeit: Steine bemalen und Ketten basteln - <i>Adidevi</i>		
18:00					 19:15 - 21:15 Friedvolle Liebesstellungen <i>Kosilona und Werner</i>		 18:00 - 19:00 Kinderyoga: Reise in den Dschungel - <i>Anna Hata</i>
19:00	 19:00 - 21:00 Konzert <i>Mantra Tribe</i>						* Kinderspace offen für Kinder in Begleitung ihrer Eltern
20:00							
21:00	 21:15 - 23:00 Große Welle <i>DJ Buddhabrot</i>						
22:00							
23:00	ANANDA SPIRIT FESTIVAL Programm 2026 ♥ www.anandaspirit.com						Gestaltung: Anja Püchel

Freitag 10. Juli 2026

	Großes Yoga Zelt	Yoga Zelt Teichwiese	Pavillion d'Amour	Dachboden Scheune	Kinder Space	Sacred Fire	Steinkreis
07:00				 05:30 - 08:00 Kundalini Yoga Sadhana			
08:00	 08:00 - 10:00 Von der Wurzel zum Licht – Reise durch die Chakren <i>Mahavishnu</i>	 07:30 - 09:30 Sri Hatha Yoga (englisch) <i>Diego</i>					
09:00			 08:30 - 10:30 Shakti Dance <i>Jacqueline Loba</i>	 08:30 - 09:30 Offenes Klang-Bad <i>Felix Arti Mehtab Singh</i>			
10:00		 10:00 - 11:00 Ananda Family Flow <i>Daya Devi und Adidevi</i>		 10:00 - 12:30 Art of Connection <i>Benjamin Joon mit Aleah & Elena</i>	 10:00 - 19:00 Kinderspace*  10:30 - 11:30 Kreativzeit: Handschmeichler basteln - <i>Constance</i>	 10:00 - 23:59 Festivalfeuer	
11:00	 10:30 - 12:30 Curason Dance Journey <i>Aquario</i>		 11:00 - 12:30 Mantra Yoga <i>Prabhunivasa</i>	 11:00 - 12:30 Mantra Yoga <i>Prabhunivasa</i>	 11:00 - 12:00 Kreativzeit: Wir gestalten mit Gips		 11:30 - 12:30 Meral-Steinkreis Einführung <i>Sven Müller</i>
12:00		 12:30 - 13:30 Yantra Sound Bath – Klangmeditation <i>Sudip & Cindy</i>					
13:00			 13:30 - 14:30 Geschichten: Wie die Bhagavad Gita begann - <i>Gokul Chandra</i>	 13:30 - 15:30 Yin Yoga und Klänge des Herzens <i>Carina und Sonja</i>			 13:30 - 15:00 Zeremonie: Dank an die Erde <i>Tara Anja Gertz</i>
14:00	 13:30 - 15:30 Shanta Vira Yoga <i>Michael Stewart</i>	 14:00 - 16:00 Gesundheit und Nervensystem <i>Nadine Webering</i>		 14:30 - 15:30 Kreativzeit: Blumen- kränze & Haarschmuck - <i>Johanna</i>	 14:30 - 15:30 Kreativzeit: Blumen- kränze & Haarschmuck - <i>Johanna</i>		
15:00			 15:00 - 17:00 Tänze aus aller Welt <i>Almuth Sieber</i>		 15:30 - 16:30 Yoga: Wir grüßen die Sonne - <i>Constance</i>		
16:00	 16:30 - 18:30 Konzert <i>Yael Deckelbaum feat. Meera Eilabouni</i>	 16:30 - 17:30 Lachyoga <i>Dipa Doreen</i>		 16:00 - 18:00 Herzarbeit I <i>Michael Hartenfels</i>	 16:30 - 17:30 Kreativzeit: Mandalas aus Naturmaterialien		
17:00							
18:00		 18:00 - 20:00 Balance & Flow <i>Sandra Franke</i>	 18:30 - 20:30 Kirtan <i>La Familia Mantrika</i>		 18:00 - 19:00 Kreativzeit: Herz an Herz		
19:00				 19:00 - 21:00 Singkreis <i>Claudia & Patrick, Soluna, Kersten und Susanne</i>	* Kinderspace offen für Kinder in Begleitung ihrer Eltern		
20:00	 20:30 - 22:30 Konzert <i>Mirabai Ceiba</i>						
21:00							
22:00							

Samstag 11. Juli 2026

	Großes Yoga Zelt	Yoga Zelt Teichwiese	Pavillion d'Amour	Dachboden Scheune	Kinder Space	Sacred Fire	Steinkreis
07:00				 05:30 - 08:00 Kundalini Yoga Sadhana			
08:00	 08:00 - 10:00 Erwachen – Morgenpraxis <i>Ramadhuta</i>	 07:30 - 09:30 Somatic Yoga <i>Annelen und Spanda</i>	 08:30 - 10:30 Die Sprache der Hände <i>Gokul Chandra</i>	 08:30 - 09:30 Offenes Klang-Bad <i>Felix Arti Mehtab Singh</i>			
09:00							
10:00	 10:30 - 12:30 Mantra Yoga <i>Aleah Gitanjali und Sandra Homburg</i>	 10:00 - 12:30 Embody Yoga <i>Christiana und Spanda</i>		 10:00 - 12:30 Poetry of Touch <i>Benjamin Joon</i>	 10:00 - 19:00 Kinderspace*  10:30 - 11:30 Kreativzeit: Stoffdruck mit Pflanzen - <i>Johanna</i>	 10:00 - 23:59 Festivalfeuer	
11:00			 11:00 - 13:00 Konzert <i>Babek Bodien</i>		 10:30 - 11:30 Yoga für Teenager 11-16 J. - <i>Constance</i>		
12:00					 11:30 - 12:30 Kreativzeit: Specksteine bearbeiten - <i>Johanna</i>		 12:30 - 13:30 Meral-Steinkreis Einführung <i>Sven Müller</i>
13:00	 13:30 - 15:30 Voice Ceremony <i>Yael Deckelbaum</i>	 14:00 - 16:00 Selbstregulation <i>Nadine Webering</i>	 13:30 - 14:30 Satsang - <i>Pari</i>	 13:30 - 16:00 Herzarbeit II <i>Michael Hartenfels</i>	 13:30 - 14:30 Naturzeit: Wir gestalten ein Wichtelhaus  14:30 - 15:30 Kinderyoga: Reise in den Dschungel - <i>Anna Hata</i>		
14:00					 15:30 - 16:30 Kreativzeit: Wandbild – We are a family		
15:00			 15:00 - 17:00 Embodied Voice <i>Paula-Maria Stewart</i>				
16:00	 16:30 - 18:30 Somatic Yin Yoga & Sound Medicine <i>Tanja Seehofer & Yann Kuhlmann</i>	 16:30 - 17:30 Tensegrity - <i>Sven Müller</i>		 16:30 - 18:30 Cacao ritual & Ceremonial Concert <i>Rosy Kantu und Aquario</i>	 16:30 - 18:30 Mantra Kinder Bande <i>Daya Devi und Adidevi</i>		 16:00 - 17:00 Energie bewahrende Kleidung <i>Elke Springer</i>
17:00							
18:00		 18:00 - 20:00 Kundalini-Tantra-Workshop – wild beauty of selflove <i>Supriya und Caroline</i>	 18:30 - 20:30 Kirtan <i>Sarasvati Dasi</i>				
19:00				 19:00 - 21:00 Conscious cuddling – Kuschelkreis <i>Omkari</i>	* Kinderspace offen für Kinder in Begleitung ihrer Eltern		
20:00	20:15 - 20:30 Satsang - Mantra Kinder Bande  20:30 - 22:30 Konzert <i>Satyaa & Pari</i>						
21:00							
22:00							
23:00						 22:30 - 23:00 Feuershow - <i>Daniel</i>	

Sonntag 12. Juli 2026

	Großes Yoga Zelt	Yoga Zelt Teichwiese	Pavillion d'Amour	Dachboden Scheune	Kinder Space	Sacred Fire	Steinkreis
07:00							
08:00	 07:30 - 09:30 Heart kissing Earth – Shanta Vira Yoga <i>Victoria und Torsten</i>	 08:00 - 10:00 Hatha Flow <i>Veda Zoe Nellissen</i>	 08:30 - 10:30 Mantra Lab (englisch) <i>Diego</i>	 08:00 - 09:30 Dynamische Atemmeditation – Quantum Light Breath - Ramadhuta		 08:00 - 18:00 Festivalfeuer	
09:00							
10:00	 10:00 - 12:30 Ecstatic Dance <i>Sarasvati Dasi</i>	 10:30 - 12:30 Kundalini Journey – ReAlign with your heart <i>Caroline Eder</i>	 10:30 - 12:30 Das Geheimnis echter Berührung <i>Lily & Jörg</i>	 10:00 - 12:30 Love & Heal <i>Steffen und Susanna Plust</i>	 10:00 - 15:00 Kinderspace*  10:30 - 11:30 Yoga & Klang für kleine Yogis - Anni		
11:00							
12:00					 12:00 - 13:00 Kreativzeit: Yogawürfel und Mutmach-Kärtchen		 12:30 - 13:30 Friedensarbeit & Realitätssteuerung <i>Ramadhuta und Sven Müller</i>
13:00	 13:30 - 15:30 Konzert <i>Colourful Tribe</i>	 13:30 - 15:30 AcroYoga® – lerne Fliegen von Anfang an <i>Rosa & Michael</i>	 13:00 - 15:00 Haka Krafftanz <i>Christian und Simon</i>	 13:30 - 15:30 Herzklangleise <i>Babek Bodien</i>	* Kinderspace offen für Kinder in Begleitung ihrer Eltern		
14:00							
15:00			 15:30 - 17:00 Tanz d'Amour <i>DJ Buddhabrot</i>				
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							
22:00							