

Ananda Spirit Festival

Tagesplaner

Donnerstag 29.08.2019

Großes Yogazelt

- 17:00 - 17:30
Eröffnungs-Puja
- 20:00 - 22:00
Konzert mit ATMASFERA, Ukraine

Yoga Zelt Teichwiese

- 18:00 - 19:30
Yogastunde "Master Class" mit Mahavishnu, Ananda Hof

Zirkuszelt

- 18:00 - 19:30
ContactImprovisation mit Kosima Hilona Kraft & Teresa Marin-Fimmel,
Dresden

Kinder Space

- 17:00 - 20:00
Kinder Space offen für Kinder

Lagerfeuer

- 17:00 - 00:00
Festivalfeuer

Ananda Spirit Festival

Tagesplaner

Freitag 30.08.2019

Großes Yogazelt

- 08:00 - 09:30
Yoga aus der Mitte mit Sven Schmieder, Yogaleicht Dresden
- 10:00 - 11:30
Traditional Himalaya Hatha Yoga mit "Shiva Shankar", Rishikesh
- 12:00 - 13:30
Konzert mit Amrit Sadhana Singh & friends, Berlin
- 14:00 - 16:30
Shanta Vira Yoga & Kirtan mit Michael Stewart & La Familia Mantrika, Mexiko
- 17:00 - 18:00
Workshop Prana-Heilung mit Patricia Gulde, Prana-Zentrum Dresden
- 20:00 - 22:00
Kontert mit Mantra Tribe, Berlin

Yoga Zelt Teichwiese

- 08:00 - 09:30
Familienyoga mit Bhavani, Yoga in Kyritz
- 10:00 - 12:30
Workshop "Traumasensibles Yoga", mit Katrin Funke TSY ingradual
- 13:00 - 14:30
Alignment Äusserer Körper mit Thomas Bessel, Yoga Circle Berlin Akademie
- 14:30 - 16:00
Alignment Innerer Körper mit Thomas Bessel, Yoga Circle Berlin Akademie
- 16:30 - 18:00
Klang & Kundalini Yoga mit Caroline Eder, O-Yoga Berlin
- 20:00 - 21:30
Blind Date - Ein Rendezvous im Tanz

Zirkuszelt

- 09:00 - 10:30
"OM Chanting" mit Anja Blech, Jena
- 11:00 - 12:30
Workshop "Bhakti Explosion" mit Tara und Mahadev
- 13:00 - 14:00
Workshop "Be Your Self – Sharing inner Space" mit Tilman Freeman, Dresden
- 14:15 - 15:45
Authentic Movement mit Lotte Jirka, Dresden
- 16:00 - 18:00
Workshop "Die Wut umarmen" mit Benjamin Joon, Berlin
- 20:00 - 21:30
Workshop "Erwachte Meisterschaft – IN MIR" mit Jörg Adolphs

Ananda Spirit Festival

Tagesplaner

Healing Space

- **10:00 - 20:00**
Hangab Inversion – Die Welt Kopfstehen lassen! mit “Markus Knobloch”,
Dresden
- **10:00 - 12:30**
Energetic-Bodywork mit Tilman Freeman, Dresden
- **17:00 - 20:00**
Angebote im Healing Space

Kinder Space

- **10:00 - 11:00**
“Musik und Bewegung” für Alle mit Frank Bold, Dresden
- **10:00 - 18:00**
Kinder Space offen für Kinder
- **16:00 - 17:00**
“Musik und Bewegung” für Alle mit Frank Bold, Dresden

Lagerfeuer

- **10:00 - 00:00**
Festivalfeuer
- **18:00 - 20:00**
Vedische Feuerzeremonie mit Swami Shiva Shankar, Indien

Tanz Zelt im Feld

- **15:00 - 18:00**
Vision Dance – Mission Trance – Live!
- **22:00 - 01:00**
Ecstatic Dance Movement Total mit DJ Buddhabrot

Dachboden Scheune

- **10:00 - 12:00**
Aerial Yoga mit Dipa Doreen Wolff, Dresden
- **12:30 - 14:00**
Workshop & Ölverkostung mit Stefanie Gütschow (BIO PLANÈTE)
- **14:00 - 16:00**
Aerial Yoga mit Dipa Doreen Wolff, Dresden

Ananda Spirit Festival

Tagesplaner

Samstag 31.08.2019

Großes Yogazelt

- 05:30 - 08:00
Kundalini Yoga Sadhana mit "Amrit Sadhana Singh", Berlin
- 08:00 - 09:30
Traditional Himalaya Hatha Yoga mit "Shiva Shankar", Rishikesh
- 10:00 - 11:30
Mantra-Yogastunde mit Janin Devi, André Maris und Babek Bodien
- 12:00 - 14:00
Shanta Vira Yoga mit Michael Stewart Mexiko
- 14:30 - 16:30
Konzert mit Janin Devi, André Maris & Babek Bodien
- 17:00 - 19:15
Kundalini Yoga & Gong Session mit Kosta Heiko Wemuth, Yogabande Hannover
- 20:15 - 23:00
Konzert mit Shimshai & Tina Malia, USA

Yoga Zelt Teichwiese

- 08:00 - 09:30
Pawan Mukta Asana-Reihe III mit Ramadhuta & Axel Kabbe, Dresden
- 10:00 - 11:00
Tensegrity mit Sven Müller, Dresden
- 12:00 - 14:30
Workshop "Tiefe Liebe" mit Benjamin Joon, Berlin
- 15:00 - 17:00
Yoga LAM – Yogatherapie für die Wirbelsäule mit Andrey Lobanov, Russland
- 17:30 - 19:00
Partneryoga – Yoga zu Zweit mit Claudia Rietschel, Dresden
- 19:30 - 21:00
Verdreht – Verbunden – Vertieft mit Sven Schmieder, Yogaleicht Dresden

Zirkuszelt

- 08:00 - 09:30
Mantra-Yogastunde "Bhakti Flowers" mit Tara und Mahadev
- 10:00 - 11:00
Workshop "Be Your Self – Feeling Technology" mit Tilman Freeman, Dresden
- 12:00 - 13:30
Lauschiges Konzert mit Carina Müller & Frieder Zimmermann, Dresden
- 14:00 - 16:00
Workshop Shiatsu "Goldene Essenz der Erde" mit Allegra Rout
- 17:00 - 18:30
Mantra Chanting Circle mit den Gaiatrees, Leipzig
- 19:00 - 20:30
Workshop "Erwachte Meisterschaft – IN BEZIEHUNG" mit Jörg Adolphs

Ananda Spirit Festival

Tagesplaner

Healing Space

- 10:00 - 20:00
Angebote im Healing Space
- 10:00 - 20:00
Hangab Inversion – Die Welt Kopfstehen lassen! mit “Markus Knobloch”,
Dresden
- 11:30 - 16:30
Energetic-Bodywork mit Tilman Freeman, Dresden

Kinder Space

- 10:00 - 20:00
Kinder Space offen für Kinder
- 10:00 - 11:00
Kinder-Yoga “Reise nach Indien” mit Nitya, Dresden
- 15:00 - 16:00
Partneryoga für Kinder und Familien mit Nitya und Shakti, Dresden

Lagerfeuer

- 10:00 - 00:00
Festivalfeuer

Tanz Zelt im Feld

- 10:00 – 12:30
5 Rhythmen Tanz mit Oliver Euchner, Berlin
- 17:00 - 20:00
Vision Dance – Mission Trance – Live!
- 22:00 - 01:00
Ecstatic Dance Movement Total mit DJ Buddhabrot

Dachboden Scheune

- 10:00 - 12:00
Aerial Yoga mit Dipa Doreen Wolff, Dresden
- 14:00 - 15:30
Workshop & Ölverkostung mit Stefanie Gütschow (BIO PLANÈTE)
- 17:00 - 19:00
Workshop “Viva la YONI!” mit Ernada, Dresden

Ananda Spirit Festival

Tagesplaner

Sonntag 01.09.2019

Großes Yogazelt

- **05:30 - 08:00**
Kundalini Yoga Sadhana mit “Harmanjot” Dresden und “Amrit Sadhana Singh”, Berlin
- **08:00 - 09:30**
PranaFlow – Vinyasa Yoga mit Amuth Sieber
- **10:00 - 11:30**
Hatha-Yoga – Just do it! mit Ramadhuta & Axel Kabbe, Dresden
- **13:00 - 15:00**
Konzert mit DIKANDA, Polen
- **15:00 - 16:30**
Abschluss-Disko mit DJ Buddhabrot

Yoga Zelt Teichwiese

- **08:00 - 10:00**
Yoga LAM – Psychische Selbstregulation und Stress-Management mit Andrey Lobanov, Russland
- **10:30 - 13:00**
AcroYoga® “Lerne Fliegen von Anfang an” mit Rosa & Michael, Dresden
- **13:30 - 15:30**
Workshop “Die Kunst des Loslassens” mit Benjamin Joon, Berlin

Zirkuszelt

- **08:00 – 09:30**
Workshop “Zyklus Weisheit” mit Allegra & Ilka, Dresden
- **10:00 - 12:00**
Workshop “Mantra Sound of Yoga” mit Aquario Manouz
- **12:30 - 13:30**
Workshop “Ayurveda und Yoga als Schlüssel für ein gesundes und erfülltes Leben” mit Peggy Jerchel, Dresden
- **14:00 - 15:30**
Workshop “Erwachte Meisterschaft – IN DER WELT” mit Jörg Adolphs

Healing Space

- **10:00 - 14:00**
Angebote im Healing Space
- **10:00 - 14:00**
Energetic-Bodywork mit Tilman Freeman, Dresden
- **10:00 - 15:00**
Hangab Inversion – Die Welt Kopfstehen lassen! mit “Markus Knobloch”, Dresden

Ananda Spirit Festival

Tagesplaner

Kinder Space

- **10:00 - 15:00**
Kinder Space offen für Kinder
- **10:00 - 11:00**
Familien-Yoga für Kinder & ihre Eltern mit Jyoti, Dresden
- **13:00 - 14:00**
Klang- und Yin Yoga für Kinder mit Shakti und Jyoti, Dresden

Lagerfeuer

- **08:00 - 18:00**
Festivalfeuer
- **10:00 - 12:00**
Maya Healing Ceremony mit Ron Kleiner, Berlin

Tanz Zelt im Feld

- **09:00 - 12:00**
Ecstatic Dance mit UKik, Berlin

Dachboden Scheune

- **10:00 - 12:00**
HerzKlangReise mit Babek Bodien, Berlin
- **14:00 - 15:30**
Workshop & Ölverkostung mit Stefanie Gütschow (BIO PLANÈTE)